

※ 기준 영양량 (열량 : 736kcal, 단백질15.9g이상, 칼슘255.14mg이상, 철분 3.02mg이상)

<p>★ 학교사정과 물가가격변동에 따라 식단이 변경될 수 있으며 위 식단의 영양량표시는 시흥은행중학교 홈페이지-급식게시판에서 확인하실 수 있습니다.</p> <p>★ 알레르기 유발 식품 표기 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류⑲잣 및 기타의 알레르기 유발 식품에 특정 증상을 보이는 학생은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.</p>				10/1 기장밥 바지락미역국 (5.6.9.18) 돼지갈비찜(5.6.10) 한식잡채(5.6.16) 배추김치(9.17.18) 호두파이(1.2.5.6.14)
10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
대체공휴일	차수수밥 건새우아육국(5.6.9) 철판닭갈비(5.6.15) 명엽채아몬드볶음(5.6) 배추김치(9.17.18) 골드키위	사천자장밥 (5.6.10.15.16.18) 불고기사각피자 (2.5.6.12.16) 단무지부추무침 배추김치(9.17.18) 거꾸로먹는야쿠르트(2)	흑미밥 닭개장(1.5.6.9.15) 안심돈까스/소스 (2.5.6.10) 도라지오이무침(5.6) 배추김치(9.17.18)	혼합잡곡밥(5) 어묵국(5.6.9.16.18) 돈육김치볶음 (5.6.10.17.18) 웨이감자(2)/치즈소스 (1.2.5.16) 깍두기(9.17.18) 레드벨벳치즈케익 (1.2.5.6)
10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
대체공휴일	혼합잡곡밥(5) 쇠고기무국(5.6.9.16) 안동찜닭(5.6.15) 매콤콩나물무침(5.6) 배추김치(9.17.18) 배	오리훈제볶음밥 (1.2.5.6.16) 시금치된장국(5.6.9) 국물떡볶이 (5.6.9.16.18) 총각김치(9.17.18) 사과음료	혼합잡곡밥(5) 설렁탕(5.6.9.16) 돈육고추장볶음 (5.6.10.) 참나물사과무침(5.6) 석박지(9.17.18)	흑미밥 햄모듬찌개 (2.5.6.9.10.17.18) 가자미살빵가루구이 (5.6) 쫄면야채무침(5.6) 구이김 깍두기(9.17.18)
10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
보리밥 감자옹심이국(1.5.6.9) 닭봉간풍조림 (5.6.13.15) 오이생채(5.6) 배추김치(9.17.18) 대파크림치즈파이 (1.2.5.6)	발아현미밥 북어고추장찌개(5.6.9) 넙적불고기계란전 (1.2.5.6.10.12.15.16) 감자채베이컨볶음 (5.6.10) 배추김치(9.17.18)	참쌀밥 해물짬뽕 (2.5.6.9.10.17.18) 츄러스고구마맛탕 (1.2.5.6) 배추김치(9.17.18) 아이스홍시	기장밥 참치김치찌개 (5.6.9.17.18) 로제소스미트볼파스타 (1.2.5.6.10.12.15.16) 참쌀콩멸치볶음(5.6) 열무김치(9.17.18)	옥수수밥 만둣국(1.2.5.6.9.10.16) 오삼불고기(5.6.10.17) 가자미구이무침(5.6) 배추김치(9.17.18) 파인애플
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
현미밥 조랭이떡국(1.5.6.9.16) 돈육매추리알조림 (1.5.6.10) 도토리묵김치무침 (5.6.9.17.18) 총각김치(9.17.18) 가나슈독도케익 (1.2.5.6.10)	옥수수밥 사골우거지국(5.6.9.16) 매생이계란말이 (1.5.6.10) 오이지배무침(5.6) 삼색꼬치전 (1.2.5.6.10.15.16) 깍두기(9.17.18)	곤드레밥/부추간장(5.6) 근대된장국(5.6.9) 순살치킨강정 (2.5.6.12.16.18) 무조미구운김 배추김치(9.17.18) 굴	흑미밥 해물순두부찌개 (1.5.6.9.10.17.18) 돈사태매콤찜(5.6.10) 숙주미나리무침(5.6) 배추김치(9.17.18)	옥수수밥 시래기감자탕(5.6.9.10) 두부가라아게(5.6) 건파래볶음(5.6) 석박지(9.17.18)

★ 우리학교 급식에 사용되는 **식재료의 원산지**입니다.

구분	쇠고기	돼지고기 닭고기, 달걀	식육가공품 고등어, 오징어 두부류	오징어 ,명태 가공품	명태	주꾸미 ,낙지	황다랑어 /가공품	쌀	김치, 고춧가루
원산지	국내산 한우 (1등급이상)	국내산 (1등급이상)	국내산	수입산	러시아	베트남산	원양산 수입산	국내산 햇토미	국내산

 **GMO**(Genetically Modified Organism) 만화를 보면서 무엇에 대해 말하는지 생각해 보아요!



● GMO(Genetically Modified Organism)란 무엇일까요?

여러분의 머리카락이나 피부, 눈의 생김새는 옆 친구와 똑같은 사람은 없죠?

이렇게 나를 고유하게 나타내주는 것은 유전자라는 물질 덕분이에요. 그럼 이 유전자를 변형하여 만든 유전자 변형물질을 GMO 즉 유전자변형식품이라고 한답니다. 유전자변형생물체는 인간에게 필요하거나 중요한 유전자는 그 유전자를 가지고 있지 않은 생물에 넣어서 만든답니다.

이와 같은 유전자재조합기술을 활용하여 재배·육성된 농산물·축산물·수산물·미생물 및 이를 원료로 하여 제조·가공한 식품(건강기능식품을 포함) 중 정부가 안전성을 평가하여 인증이 된 경우에만 식품으로 사용할 수 있으며 이를 유전자변형식품이라 합니다.

● 유전자변형식품의 찬성과 반대 의견에 대해 알아보아요!

찬성	반대
1. 가난한 나라의 식량자원 생산량 증가 2. 특정 영양소 강화 및 의약품 제조 3. 농약 및 제초제 사용량 감소	1. 건강에 안전한지 여부에 대해 아직까지 정확하지 못함 2. 슈퍼잡초 생성 → 일반농약에 효과가 감소됨 3. 기존의 유기농과 일반작물 오염 4. 생태계 교란

● 유전자변형식품(GMO) 표시제이란 무엇일까요?

유전자변형식품 표시제도는 「식품위생법」 제18조에 따른 안전성 심사 결과 식용으로 승인된 농수산물과 이를 주요원재료로 제조·가공한 식품에 유전자변형식품임을 의무적으로 표시하도록 함으로써 소비자에게 올바른 정보를 제공하기 위함입니다.

☞ 표시대상승인 된 GMO 5종(콩, 옥수수, 면화, 유채, 사탕무)과 이를 원재료로 사용한 가공식품 (*간장, 전분당, 식용유지 등 표시제외)

● 유전자변형식품(GMO) 표시제도는 어떻게 보는 걸까요?

